

私の大切なことチェックシート

記入日： 年 月 日

A：とても大切 B：どちらでもよい C：あまり大切ではない

No	項目	A	B	C	No	項目	A	B	C
1	財産（資産・負債）の整理				16	自宅で介護してもらう			
2	物の整理				17	施設で介護してもらう			
3	一人の時間を大切にす				18	葬儀の準備をする			
4	親しい人や仲間と過ごす				19	生前葬を行う			
5	家族と過ごす				20	財産の管理を依頼する			
6	思い出をつくる				21	遺言書を作成する			
7	旅行する				22	お墓の希望を伝える			
8	メッセージを伝える				23	供養の希望を伝える			
9	告知を受ける				24	ペットのこと			
10	痛みがない				25	デジタル終活			
11	苦しくない				26	病院等で最期を迎える			
12	入院する				27	自宅で最期を迎える			
13	自分の望む治療を受ける				28	家族の負担にならない			
14	延命治療を受ける				29	仕事の引継ぎをきちんとする			
15	自分の意思を尊重してほしい				30	家族の意思を尊重したい			

特に大切にしたい上位3つはどれですか？
その理由は何ですか？

記入日： 年 月 日

	大切にしたいこと	大切にしたいと思う理由
1		
2		
3		